

XX TORNEIO DE VOLEIBOL - PROGRAMA GERAL

27 MARÇO A 01 ABRIL 2010

27 Março 2010 (Sábado)

. Chegada das Equipas

28 Março 2010 (Domingo)

10:00 – Reunião Técnica com Treinadores e Dirigentes
11:00 – “Madeira de Honra” – Treinadores e Dirigentes
12:00 – **Almoço** das Equipas
13:15 – Concentração das Equipas
13:30 – Cerimónia de Abertura
 Início dos Jogos
15:00 - Minis Masc. /Fem. – Pav. da Levada
15:00 - Inf. /Inic. Masc. – Pav. Bart. Perestrelo
16:00 - Inf./Inic. Fem. – Pav. dos Salesianos

19:30 – **WORKSHOP** – “Factores de Risco/Activ. Física”

29 Março 2010 (Segunda-Feira)

07:30-08:30 – Pequeno-Almoço na Levada
JOGOS
10:00-12:30 – Minis Masc./Fem. – Pav. da Levada
09:00-13:00 – Inf./Inic. Masc. – Pav. de Machico
09:00-13:00 – Inf./Inic. Fem. – Pav. de Câmara Lobos
13:00-14:30 – **Almoço**
15:00-18:30 – Minis Masc./Fem. – Pav. da Levada
15:30-19:00 – Inf./Inic. Masc. – Pav. de Machico
16:00-19:00 – Inf./ Inic. Fem. – Pav. de Câmara Lobos



30 Março 2010 (Terça-Feira)

07:30-08:30 – Pequeno-Almoço Levada
JOGOS
09:00-13:00 – Minis Masc/Fem - Praça do Fórum - Machico
09:00-13:00 – Inf./Inic. Fem. – Pavilhão da Levada
09:00-13:00 – Inf./Inic. Masc. – Pav. Bart. Perestrelo
13:00-14:30 – **Almoço**

ACTIVIDADES RADICAIS
16:00-19:00 – Inf./Inic. Masc./Fem. – RG3

TARDE LIVRE - Minis Masc./Fem.

PROGRAMA ALTERNATIVO
- Passeio Turístico a determinadas localidades da Região (Organização)
- “Rota dos Cetáceos” – Golfinhos e Baleias (*)
(*) 12 €/ Pessoa com obrigatoriedade de um grupo de 50 pessoas.

PROGRAMA SOCIAL NOCTURNO
- Treinadores/Dirigentes – Encontro Gastronómico das diferentes
 Regiões de onde são oriundas as equipam. (Escola da Levada)
- Jogadores – Karaoke (Pav da Levada)

31 Março 2010 (Quarta-Feira)

07:30-08:30 – Pequeno-Almoço Levada
JOGOS
09:30-13:00 – Minis Masc./Fem. – Pav. da Levada
09:00-13:00 – Inf./Inic. Fem. – Pav. dos Salesianos
10:00-11:30 – Inf./Inic. Masc. – Pav. Bart. Perestrelo
12:00-13:00 – **Almoço**

JOGOS
14:30-17:30 – Inf./Inic. Fem. – Pav. da Levada
15:00-17:30 – Inf./Inic. Masc. – Pav. Bart. Perestrelo
18:30 – Concentração das Equipas
19:00 – **Cerimónia de Encerramento/Entrega de Prémios**
20:00 – **Jantar de Encerramento**

01 Abril 2010 (Quinta-Feira)

. Partida das Equipas